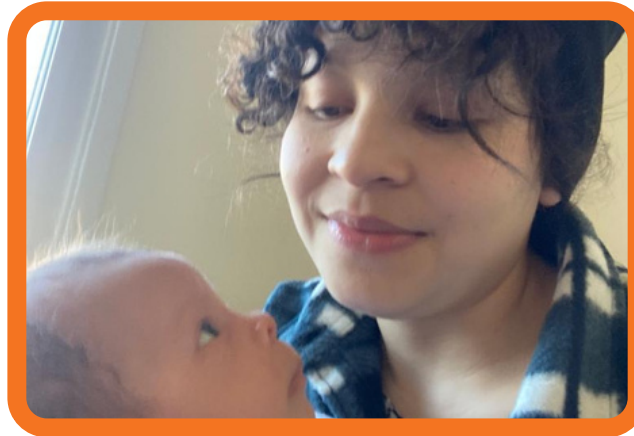


LA PROMESA



Marleen y su babe.

BIENESTAR MATERNAL EN TIEMPOS DE COVID-19

Marleen es originaria de América Central y ha estado viviendo en San Francisco durante los últimos cinco años. El año pasado, un mes antes de su fecha de parto, el restaurante donde había trabajado durante los últimos dos años cerró y Marleen se quedó con su último cheque de pago para apenas pagar el valor de un mes de alquiler y sin beneficios para cubrir gastos de maternidad.

Durante una de las sesiones de consultas de Marleen con Dannhae Herrera-Wilson, Guía Familiar Especializada en Cuidado Infantil Hogareño de MPN, ella mencionó que estaba muy preocupada y ansiosa por la incertidumbre de su situación. Contaba con tomarse tiempo libre de su trabajo y poder regresar después del nacimiento de su segundo hijo. También mencionó que en su país le habían dicho que debido a que su primer hijo nació por cesárea, nunca podría volver a dar a luz. Este miedo era muy palpable y agregaba a su nivel de estrés.

Debido a muchos temores, falta de información y también información errónea de las agencias gubernamentales, incluidos los profesionales de la salud, muchos padres inmigrantes no acceden a los servicios de atención médica. Esto, a su vez, puede tener consecuencias negativas a largo plazo en el bienestar de la madre y el bebé.

MPN como socio de Nurse and Midwives of SF General, asistió a Marleen para que tuviera una partera solidaria y compasiva. El día de su trabajo de parto, Marleen no sólo dio a luz a un niño sano, sino que también pudo dar a luz de forma natural y con un mínimo de analgésicos. A lo largo de su trabajo de parto, la madre también fue asistida por Doulas Telar, un servicio de doulas voluntarias bilingües en San Francisco. Esta fue una

experiencia nueva para Marleen que expresó su desconocimiento del acceso a este tipo de atención.

“No me sentí sola. Tenía conmigo tanta gente amable cuidándome, sentí que podía confiar en ellos. Me trataron como un verdadero ser humano, a diferencia de mi primer embarazo en mi país”, dice Marleen.

Además, gracias a otro socio de MPN, Marleen pudo recibir fondos de emergencia que tanto necesitaba para permitirle respirar un poco y pasar tiempo con su recién nacido, ya que siente que su estado como nueva madre por segunda vez es solo el principio de una nueva vida por delante, llena de mucha esperanza.

La experiencia positiva de Marleen como madre que dio a luz no debería ser una excepción, sino la norma, especialmente durante los tiempos de la pandemia de COVID-19.. En palabras de Marleen, los futuros padres deben “hablar, hacer preguntas, dejar de lado el miedo y saber que no están solos y que tienen derechos sobre sus cuerpos”.



Padres de familia llenando su MFIF en el Salón de Padres de la Escuela Primaria César Chávez.

ASEGURANDO ALIMENTOS PARA TODOS

El Formulario de ingresos familiares multipropósito (MFIF) se conocía como la “Solicitud de comidas”, sin embargo, en el año escolar 2022-2023, California (California Meals for All) se convirtió en el primer estado de la nación en proporcionar desayuno y almuerzo gratis a todos los estudiantes K-12.

El MFIF siempre ha ofrecido a las familias algo más que comidas gratuitas a precio reducido. Con la ayuda de este formulario, se les permite a las familias saber si califican para otros beneficios que quizás no conozcan, como PEBT de California, programas de PG&E, descuentos para programas extracurriculares y descuentos para exámenes SAT. Además de esto, se convierte en un recurso para que las escuelas ayuden a aumentar los fondos para útiles escolares, salarios del personal y más en apoyo del aprendizaje de los estudiantes, e incluso solicitar subvenciones.

El miércoles 28 de septiembre, con la colaboración de la Escuela Primaria César Chávez, el personal de IFR, Elia y la Guía de Éxito Familiar Magalia Valdez-Robles se asoció con Noelia Orpeza, Gerente de Compromiso de Nutrición Estudiantil para impulsar que todas las familias de César Chávez completen y/o consulten el estado de su Formulario de Ingreso Familiar de Propósitos Múltiples (MFIF). Este esfuerzo comenzó a las 7 a.m. y los servicios se continuaron brindando durante el resto de la semana.

Su configuración fue bastante simple pero muy efectiva. Tenían a una persona en la entrada de la escuela que informaba a las familias sobre el evento. También llevaba a las familias a las de registro frente al frente del salón de padres. En esta mesa se les

informaba a las familias sobre la importancia de los formularios MFIF y aquellas que ya habían presentado su solicitud, pudieron consultar su estado gracias a Oropeza.

Las familias que necesitaban presentar una solicitud y/o querían volver a presentar una solicitud después de conocer su estado fueron dirigidas al Salón de Padres donde Magali había configurado siete estaciones para que pudieran trabajar con alguien individualmente. Este proceso facilitó las cosas para que las familias tuvieran el apoyo que necesitaban y abandonaron rápidamente el área ya que muchos de ellos tenían que ir a sus trabajos. Las familias tuvieron la oportunidad de conocer más sobre cómo funciona el menú escolar permitiéndoles saber que comen sus hijos cada día.

“No queríamos que la gente esperara. Queríamos que se sintieran bienvenidos y que fuéramos respetuosos con su tiempo”, dijo Orpeza sobre la gestión.

Las familias que no pudieron esperar para recibir asistencia pudieron compartir su información de contacto con Magali, quien se ha comunicado con ellos para programar una cita de seguimiento para completar el formulario por teléfono. Gracias a este esfuerzo, esa mañana pudieron apoyar a más de 50 familias a presentar y/o verificar el estado de su MFIF.



COMITÉ LA PROMESA

De izquierda a derecha en el sentido de las manecillas del reloj: Magali, Ana, Liz y Alejandro. Nuestra misión es compartir historias y logros de estudiantes, familias, y organizaciones que forman parte de nuestra red de colaboradores. Este boletín se publicará cada tres meses. La siguiente edición será publicada en el otoño del 2022. Si tiene alguna sugerencia o le gustaría compartir su historia con la comunidad, comuníquese con Alejandro al (415) 857-2834 o correo electrónico a abautista@medasf.org.